

MARCHE NORDIQUE DU MOIS DE NOVEMBRE 2024

Date	heure	Lieux	Marée coef
4 novembre 2024	10h00	Plage sud Rivedoux	Marée basse 12h08 88
11 novembre 2024	10h00	Fort de la Pree	Marée haute 12h57 54
18 novembre 2024	10h00	Plage sud Rivedoux	Marée basse 12h09 89
25 novembre 2024	10h00	Fort de la Pree	Marée haute 13h14 42

arrivée à 9h45 pour un départ à 10 h00

tel Laurence 06 20 87 86 09

tel Françoise 06 07 02 99 38

tel Jean 06 72 70 93 63

tel Joëlle 06 82 27 97 97

tel Monique 06 74 11 59 11

tel Sylvie 07 83 45 26 29