

MARCHE NORDIQUE DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Date	heure	Lieux	Marée coef
2 décembre 2024	10h00	Parking sablanceaux	Marée basse 11h13 77
9 décembre 2024	10h00	Parking sablanceaux	Marée haute 11h17 53
16 décembre 2024	10h00	Parking sablanceaux	Marée basse 11h10 89
23 décembre 2024	10h00	Parking sablanceaux	Marée haute 11h17 41

J'ai mis toutes les marches sur la plage sud, même pour les lundi ou la marée sera haute, ce sont de très faibles coefficients. Je réfléchis à d'autres circuits, si vous avez des idées n'hésitez pas à les faire remonter.

Joyeux Noël et bonnes fêtes de fin d'année

tel Laurence 06 20 87 86 09
tel Françoise 06 07 02 99 38
tel Jean 06 72 70 93 63

tel Joëlle 06 82 27 97 97
tel Monique 06 74 11 59 11
tel Sylvie 07 83 45 26 29