

MARCHE NORDIQUE – JANVIER 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 6 janvier 2025	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Fort la Prée Par le bois	Haute 9 h 16 Coef : 68
Lundi 13 janvier 2025	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking L'Embarcadère	Basse 10 h 16 Coef : 77
Lundi 20 janvier 2025	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Fort la Prée Par le bois	Haute 8 h 07 Coef : 59
Lundi 27 janvier 2025	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Plage Gros Jonc	Basse 9 h 13 Coef : 55

Laurence 06 20 87 86 09

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38

Monique 06 74 11 59 11

Joëlle 06 82 27 97 97

Jean 06 72 70 93 63