

MARCHE NORDIQUE – FÉVRIER 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MARÉE
Lundi 3	9h45 pour Départ 10h00	Fort la Prée Par le bois	Haute 7h50 Coef : 89
Lundi 10	9h45 pour Départ 10h00	Parking L'Embarcadère	Basse 9h20 Coef : 62
Lundi 17	9h45 pour Départ 10h00	Fort la Prée Par le bois	Haute 7h Coef : 76
Lundi 24	9h45 pour Départ 10h00	Plage Gros Jonc	Basse 7h59 Coef : 36

Laurence 06 20 87 86 09

Sylvie 07 83 45 26 29

Françoise 06 07 02 99 38

Monique 06 74 11 59 11

Joëlle 06 82 27 97 97

Jean 06 72 70 93 63