

MARCHE NORDIQUE – AVRIL 2025

DATE	HEURE	LIEUX	MAREE
Lundi 7	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère	Basse 7 h 23 Coef : 40
Lundi 14	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Plage de Gros Jonc	Haute 6 h 10 Coef : 85
Lundi 21	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Fort la Prée Par le bois	Haute 12 h 05 Coef : 32
Lundi 28	9 h 45 pour Départ 10 h 00	Parking Embarcadère	Basse 11 h 57 Coef : 108

Laurence 06 20 87 86 09
Sylvie 07 83 45 26 29
Françoise 06 07 02 99 38

Monique 06 74 11 59 11
Joëlle 06 82 27 97 97
Jean 06 72 70 93 63